

ELANCE ACADEMY

JAAERVERSLAG

2024



**WHERE GIRLS
GROW STRONGER**

“ELANCE gelooft dat er in elk meisje een Strong Girl zit. Coaching zorgt ervoor dat ze er zelf ook in geloven”



**elance
academy**

Inhoudsopgave

| | |
|-----------------------|----|
| • Voorwoord | 3 |
| • Organisatie | 4 |
| • Doel - Doelgroep | 6 |
| • Impact | 8 |
| • 2024 in Vogelvlucht | 9 |
| • Opdrachtgevers | 13 |
| • Partners | 14 |
| • Contact | 15 |



Volg ons

 @elanceacademy

 @elanceacademy

 ELANCE Academy

 ELANCE Academy

Voorwoord

2024 was voor ELANCE Academy een jaar van verandering, groei en hernieuwde kracht. Na een periode van interne wisselingen hebben we ons in de tweede helft van het jaar met volle aandacht gericht op het neerzetten van een sterk, stabiel team. Dat vergde tijd en toewijding, maar het resultaat mag er zijn: met trots kunnen we zeggen dat we vrijwel alle trajecten hebben kunnen afronden, dankzij de inzet van onze coaches, stagiaires en collega's die zich onvermoeibaar hebben ingezet voor onze missie.

We hebben opnieuw veel meiden bereikt en ondersteund, meiden die opgroeien in een complexe wereld vol verwachtingen, prikkels en onzekerheden. De hulpvragen die we ontvangen, laten zien hoe groot de behoefte is aan begeleiding, erkenning en vertrouwen. Onze coaches blijven die rol vervullen als grote zus, rolmodel en steunpilaar: iemand die naast hen staat, hen ziet, hoort en helpt om hun eigen kracht te (her)vinden.

We zien ook dat steeds meer partners, zoals scholen, eerstelijnszorg, jeugdhulpinstanties en maatschappelijke organisaties, hun weg naar ELANCE weten te vinden. Deze stijgende lijn in aanmeldingen bevestigt dat onze aanpak werkt en dat de behoefte aan persoonlijke en preventieve ondersteuning blijft groeien.

In 2025 bouwen we verder aan duurzame samenwerkingen met onze partners. We streven ernaar om onze aanwezigheid te versterken, zodat ELANCE nog beter zichtbaar en toegankelijk is voor iedereen die onze steun nodig heeft. Want investeren in meiden betekent investeren in de toekomst — in sterke, zelfbewuste en veerkrachtige vrouwen die weten wat ze waard zijn.

We zijn dankbaar voor het vertrouwen, de samenwerking en de steun van alle betrokkenen. Dankzij jullie blijven we bouwen aan een nieuwe generatie krachtige vrouwen.

Who run the world? Strong Girls!

Lieve groet,

Team ELANCE Academy
Aytun Aydin



Organisatie

EEN MAATSCHAPPELIJK GEDREVEN ORGANISATIE

ELANCE Academy laat zich leiden door de visie om jonge meiden de kans te geven om zelfverzekerd hun weg te vinden in de maatschappij en op de arbeidsmarkt. Het creëren van maatschappelijke waarde staat centraal. We zijn er trots op dat ELANCE Academy kan wijzen op zichtbaar effect voor een groeiend aantal meiden. Met een team van circa 20 personen hebben we in 2024 in Amsterdam, Den Haag en Zoetermeer de volgende resultaten behaald:

- 490 meiden gecoacht
- 213 stagiaires begeleid

Amsterdam

- Aantal trajecten: 333
- Aantal studenten/ stagiaires: 110
- Aantal groepsbijeenkomsten en events: 52
- Aantal groeps-/walk-in-programma's schooljaar 2024/2025: 13 (6 Walk-ins en 7 groepsprogramma's)

Haaglanden

- Aantal trajecten: 157
- Aantal studenten/ stagiaires: 103
- Aantal groepsbijeenkomsten en events: 23

Een traject bestaat uit 21 weken waarin een coach haar gekoppelde meisje wekelijks 2 uur begeleidt.

WERKMAATSCHAPPIJ

De werkmaatschappij is verantwoordelijk voor de uitvoering van coaching, onderzoek en beleidsadviezen. We werken met vaste partners en freelancers om de professionaliteit te waarborgen.



Organisatie

STICHTING ELANCE MEERJARENBELEID

ELANCE Academy richt zich op het versterken van meiden en jonge vrouwen. In ons meerjarenbeleid werken wij aan thema's zoals cultuur, vriendschap en relaties, gezonde leefstijl, weerbaarheid, talentontwikkeling, opleiding, werk & toekomst. De meiden bouwen stap voor stap aan hun toekomst. De coaching is op maat gemaakt, met speciale programma's voor meiden die extra ondersteuning nodig hebben. We organiseren bijeenkomsten en programma's voor de meiden en hun coaches om hun sociale netwerk te versterken en hun talenten verder te ontwikkelen.

BESTUUR

De stichting heeft een bestuur bestaande uit drie personen en kwam in 2024 vier keer bijeen.

- Voorzitter & penningmeester: Bob Evert Jan Seemann
- Secretaris: Güluzar Ünlütürk
- Bestuurslid: Marsha Tap

BESTUURLIJKE INRICHTING

De stichting vormt de basis voor het maatschappelijke doel van ELANCE Academy. De doelen van de stichting zijn opgesteld volgens de ANBI-regels. De BV voert de operationele taken zelfstandig uit om professionaliteit te bevorderen. De bestuursleden staan met naam en functie op de website vermeld. Het bestuur bepaalt het beleid, draagt verantwoordelijkheid en delegeert de uitvoering aan de BV.

BEZOLDIGING

De leden van het bestuur zijn onbezoldigd en ontvangen alleen een vrijwilligersvergoeding.

GOVERNANCE

ELANCE Academy streeft naar transparantie, rechtvaardigheid en sociale verantwoordelijkheid in de manier waarop de organisatie wordt geleid. We zetten in op professionalisering om de continuïteit te waarborgen en beter aan te sluiten op de maatschappelijke behoeften. Onze organisatie is opgebouwd als een sociale onderneming met een stichting (met ANBI-status) en een BV als werkmaatschappij. De winst wordt deels terug geïnvesteerd in de stichting om de missie en doelen te realiseren. Impactmeting is een essentieel onderdeel van ons sociaal ondernemerschap. ELANCE Academy volgt de Code Sociale Ondernemingen, Code Diversiteit en Inclusie, en Code Fair Practice.



Doel - Doelgroep

STATUTAIRE DOELSTELLING

De statutaire doelstelling van ELANCE Academy is het gezamenlijk ontwikkelen, faciliteren en begeleiden van de door vrouwen en jongeren gewenste activiteiten op economisch, sociaal, cultureel, educatief en artistiek gebied en het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

MISSIE

ELANCE Academy is een organisatie gericht op het versterken van meiden en jonge vrouwen. ELANCE focust op de vrouwelijke ervaring. Door te werken aan thema's zoals cultuur, vriendschap en relaties, gezonde leefstijl, weerbaarheid, talentontwikkeling, opleiding, werk & toekomst, bouwen de meiden en jonge vrouwen stapje voor stapje aan hun toekomst. De coaching is op maat gemaakt en ook voor (extra kwetsbare) meiden die speciale ondersteuning nodig hebben, is er een programma dat bij hun behoeften past. We organiseren ook elke maand bijeenkomsten voor de meiden en coaches. Zo verbreden ze hun sociale netwerk en ontwikkelen ze zich samen tot echte Strong Girls. Wat ze nodig hebben, is een programma dat bij de individuele behoeften past. Echt maatwerk dus!

VISIE

ELANCE gelooft dat in elk meisje een strong girl zit. Coaching zorgt ervoor dat de meiden daar zelf ook in gaan geloven. ELANCE versterkt meiden en jonge vrouwen in kwetsbare posities door ze te koppelen aan een coach die een professional in opleiding is. Deze stagiaires zijn vrouwelijke rolmodellen, die vaak maar een paar jaar ouder zijn dan de meiden zelf. Een specifieke aanpak, gericht op meiden en de problemen die zij tegenkomen, kan veel verhelpen én voorkomen.

KERNWAARDEN



GELIJKWAARDIGHEID



VERBINDING



GROEI & ONTWIKKELING



EMPOWEREN



POSITIVITEIT



Doel - Doelgroep

VOOR WIE

ELANCE Academy coacht meiden en jonge vrouwen tussen de 10 en 27 jaar en helpt hen hun dromen, ambities en talenten te ontdekken en te ontwikkelen. ELANCE onderkent dat de vrouwelijke ervaring gevarieerd en fluïde is. We willen benadrukken dat we erkennen dat iedereen daarin uniek en gelijkwaardig is. ELANCE wil een veilige omgeving creëren. Iedereen die zich in onze missie herkent, is welkom. Of je nu een meisje bent, genderfluïde, polygender, non-binair of nog zoekende bent! We zijn te vinden in Amsterdam, Den Haag en Zoetermeer.

WAT

Ons aanbod bestaat uit Individuele coaching, Groepsprogramma's (op school), Meideninlopen (op school en in de buurt) en Events. Met onze Strong Girls methode bieden we een coachingsprogramma van 21 weken op maat, dat bestaat uit een combinatie van individuele afspraken en groepscoaching. Deelnemers worden gekoppeld aan een persoonlijke coach, met wie ze wekelijks afspreken en die als een soort 'grote zus' voor ze is.

Tijdens de individuele afspraken werken ze aan leerdoelen die de meiden zelf opstellen met hulp van de coach. Om de wereld van het meisje te vergroten, gaan ze ook op stap: ze doen bijvoorbeeld activiteiten en spellen in de bieb, doen een proefles op een sportclub of bezoeken de buurt waar het meisje woont.

Met onze Strong Girls Together programma's bieden we groepsprogramma's voor (door school) geselecteerde meiden over specifieke onderwerpen als weerbaarheid, seksualiteit en grenzen of mentale gezondheid, op of in de buurt van school. Onze Walk-ins zijn inloopspreekuren op school. We zijn met een vast team een of meerdere dagen per week aanwezig op school. Leerlingen kunnen binnenlopen of op afspraak langskomen om vragen te stellen of ingewikkelde kwesties te bespreken waarvan ze niet goed weten bij wie ze terecht kunnen.

Onze Strong Girls MEETs zijn laagdrempelige inlopen in de buurt, waar meiden na school langs kunnen komen om te chillen. We zijn op 6 plekken aanwezig geweest in Amsterdam in 2024.

Ook organiseren we door het jaar heen verschillende events voor verschillende doelgroepen met verschillende samenwerkingspartners.



Impact

Ook in 2024 heeft Elance Academy opnieuw honderden meiden versterkt met coaching, begeleiding en ontmoeting. Onze aanpak gebaseerd op rolmodellen, persoonlijke aandacht en veiligheid werpt aantoonbaar haar vruchten af.

Uit onze effectmetingen blijkt dat meiden de trajecten bij Elance als zeer waardevol ervaren. Wanneer we hen vragen om Elance als geheel te beoordelen, geven ze ons **gemiddeld een 8,6**. Dat cijfer staat niet alleen voor tevredenheid, maar weerspiegelt ook het gevoel van herkenning, veiligheid en empowerment dat meiden bij Elance ervaren. Hun persoonlijke coach wordt zelfs **nóg hoger gewaardeerd, met een gemiddeld cijfer van 9,6**. Meiden geven aan dat ze zich **écht gezien** voelen, mede door het luisteren zonder oordeel en de begeleiding op maat.

De groepsbijeenkomsten scoren iets lager, maar nog steeds goed, met een **gemiddelde van 7,1**. Meiden benoemen vaak hoe fijn het is om herkenning te vinden bij leeftijdsgenoten, en dat ze zich minder alleen voelen in wat ze meemaken.

Wat misschien wel het belangrijkste is: op de stelling “Wat ik wilde bereiken met de coaching is gelukt” geven meiden **gemiddeld een 7,8**. Maar liefst **94%** van de deelnemers geeft aan dat zij minstens één persoonlijk leerdoel heeft behaald. Daarnaast gaf **90%** van de meiden aan veel aan de coaching gehad te hebben, met een gemiddelde waardering van **85%**. Deze cijfers laten zien dat onze aanpak werkt: op maat, persoonlijk, positief en met blijvende impact.



MEIDEN
BEORDELEN
ELANCE MET 8.6



MEIDEN GEVEN
HUN COACH
9.6



MEIDEN GEVEN
EEN 9.4 VOOR HET
BEHALEN VAN
HUN
PERSOONLIJKE
LEERDOELEN



COACHES
BEORDELEN
ELANCE MET 7.8



COACHES
BEORDELEN
HUN
STAGEBEGELEID-
ING MET 7.8



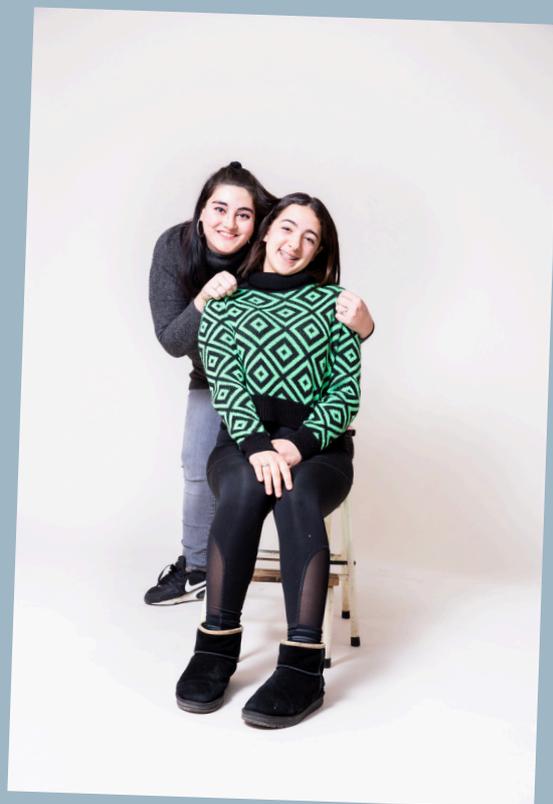
COACHES
BEORDELEN
HUN
STAGE
ONTWIKKELING
7.5

2024 in Vogelvlucht

AMSTERDAM

Resultaten in Amsterdam Centrum

In stadsdeel Centrum begeleidde Elance in 2024 in totaal 17 meiden via coachingstrajecten: 5 XS- en 12 Young-trajecten. Deelnemers kwamen uit verschillende buurten zoals Nieuwmarkt, de Oostelijke Eilanden en het Oostelijk Havengebied. De coaching had zichtbaar effect: meiden voelden zich gehoord, kregen meer zelfvertrouwen en zetten stappen richting hun persoonlijke doelen. Veel meiden kampten met slaapproblemen als gevolg van piekeren, stress of schermgebruik; coaches boden praktische hulpmiddelen zoals een slaapritme, rustgevende audio en reflectieopdrachten. Ook een negatief zelfbeeld kwam veel voor; met opdrachten over successen, grenzen en sociale vaardigheden werd gewerkt aan zelfvertrouwen. Elance onderscheidt zich door het aanbieden van concrete tools waarmee meiden zelfstandig verder kunnen oefenen. Groepsbijeenkomsten, onder andere in samenwerking met Markant en DOCK, zorgden voor ontmoeting en verbinding. Een hoogtepunt was de schilderworkshop in het Van Gogh Museum, die creativiteit en zelfexpressie stimuleerde. Voor 2025 is er helaas geen vervolgfianciering toegekend voor Centrum, maar Elance blijft zoeken naar alternatieve mogelijkheden om coaching in dit stadsdeel voort te zetten.



Resultaten in Amsterdam Zuidoost

In 2024 coachte Elance in stadsdeel Zuidoost 30 meiden via XS-, Young- en XL-trajecten, die allemaal succesvol zijn afgerond. De hulpvragen varieerden van een laag zelfbeeld en eenzaamheid tot psychosomatische klachten en sociale onzekerheid. Veel meiden gaven aan zich alleen of verstoten te voelen en hadden behoefte aan aandacht, bevestiging en verbinding. Coaching richtte zich op het versterken van zelfvertrouwen, het opbouwen van sociale vaardigheden en het stimuleren van deelname aan groepsbijeenkomsten. Ook seksualiteit kwam regelmatig aan bod, waaronder het verwerken van grensoverschrijdende ervaringen, met aandacht voor grenzen stellen en traumaverwerking. De groepsbijeenkomsten, zoals de Sip & Paint, het Van Gogh Museum-bezoek en het ELANCE Festival, boden een veilige plek voor ontmoeting en expressie. Vooral bijeenkomsten voor 16+ meiden zijn waardevol gebleken, maar moeilijker te organiseren vanwege werving en aansluiting. De Strong Girls Meets vonden plaats op drie locaties (OBA Reigersbos, 4-ever Jeugdcentrum en Buurthuis Anansi) en richtten zich op thema's als zelfvertrouwen, identiteit, vriendschap en woman empowerment. Ondanks locatieproblemen en een dalende opkomst in het tweede halfjaar, zagen we dat meiden hechter werden en positief reageerden op de programma's. Voor 2025 zijn 34 nieuwe trajecten toegekend; de Strong Girls Meet's stoppen, maar Elance blijft inzetten op duurzame verbinding met het jongerenwerk en nieuwe partners.

2024 in Vogelvlucht

Resultaten in Amsterdam Oost

In stadsdeel Oost begeleidde Elance in 2024 in totaal 43 meiden via XS-, Young-, XL-, mantelzorg- en incidentele trajecten. De aanmeldingen kwamen vooral voort uit signalen van een laag zelfbeeld, sociale angst en emotionele eenzaamheid. De coachingstrajecten richtten zich op het versterken van zelfvertrouwen, het opbouwen van sociale netwerken en het herkennen van eigen kwaliteiten. Meiden leerden omgaan met moeilijke thuissituaties of worstelingen tussen twee culturen, vaak met behulp van creatieve werkvormen en reflectie-opdrachten. Groepsbijeenkomsten speelden een belangrijke rol in het bieden van herkenning en het versterken van de onderlinge band. Thema's als mentale gezondheid, keuzes maken, vrouw-zijn en economische zelfstandigheid kwamen aan bod in bijeenkomsten zoals Sip & Paint, storytelling met gastsprekers en creatieve sessies. Meiden gaven aan zich veilig genoeg te voelen om gevoelens en dromen te delen, en groeiden zichtbaar in sociale interactie. Vooral XL-meiden gaven aan behoefte te hebben aan leeftijdsgenoten, maar vonden de stap naar bijeenkomsten vaak spannend. De Strong Girls Meets bij Framer Framed waren waardevol maar zijn in 2025 gestopt; er wordt gewerkt aan nieuwe vormen van samenwerking met lokale partners. Voor het nieuwe jaar zijn 39 trajecten toegekend en blijft Elance inzetten op duurzame verbinding met het sociale aanbod in Oost.

Resultaten in Amsterdam Zuid

In stadsdeel Zuid begeleidde Elance in 2024 in totaal 60 meiden via coachingstrajecten: 20 XS, 30 Young en 10 XL. Een belangrijk signaal in Zuid was het opgroeien in twee culturen, wat bij veel meiden leidde tot somberheid en gevoelens van vervreemding of eenzaamheid. Coaches boden structurele ondersteuning, met aandacht voor vertrouwen, positieve ervaringen en herkenning in de begeleiding. Een tweede opvallend punt was het beperkte sociale netwerk van oudere meiden, vooral door onzekerheid en zelfbeeld. Elance werkte actief aan het opbouwen van sociale vaardigheden, onder andere via 'double dates' tussen meiden met gedeelde interesses. Groepsbijeenkomsten boden daarnaast inspiratie en verbinding, zoals tijdens Internationale Vrouwendag, of bij thema's als economische zelfstandigheid en culturele representatie. Ondanks de positieve resultaten is er voor 2025 helaas geen vervolgfianciering, waardoor de programma's in Zuid worden gepauzeerd. Elance blijft zoeken naar andere financieringsbronnen om juist deze ondersteuning voort te zetten.

Resultaten in Amsterdam Noord

Elance begeleidde in 2024 in stadsdeel Noord 71 meiden via coachingstrajecten binnen de programma's XS, Young, XL en SPUK Eenzaamheid. De hulpvragen in Noord richtten zich vooral op sociale isolatie, laag zelfbeeld en emotionele disbalans. Veel meiden hadden nauwelijks sociale contacten buiten school of gezin, en coaches hielpen hen stapsgewijs bij het ontwikkelen van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen. Thema's als het stellen van grenzen, omgaan met emoties en omgaan met lastige thuissituaties stonden centraal in de begeleiding. Meiden gaven aan zich gesteund en gehoord te voelen door hun coach, die vaak fungeerde als rolmodel en vertrouwenspersoon. Groepsbijeenkomsten — vaak in samenwerking met Markant, DOCK en het Van Gogh Museum — zorgden voor ontmoeting en verdieping. De Strong Girls Meet vond plaats in het Tolhuis en richtte zich op thema's als identiteit, gezonde leefstijl en talentontwikkeling. Hoewel werving een uitdaging bleef, waardeerden de aanwezige meiden het programma en voelden zij zich veilig en verbonden. Voor 2025 blijft Elance actief in Noord met een vergelijkbare opdracht en extra focus op duurzame verbindingen met vervolgorganisaties. Het doel blijft: niet alleen tijdelijke versterking, maar ook blijvende aansluiting op passend aanbod in het stadsdeel.

2024 in Vogelvlucht

Resultaten in Amsterdam West

In stadsdeel West begeleidde Elance 58 meiden via coachingstrajecten verdeeld over de programma's XS, Young, XL en mantelzorg. Veel aanmeldingen komen van alleenstaande moeders, wat duidt op zowel betrokkenheid als een verhoogde ondersteuningsbehoefte in het gezin. Drie meiden namen deel aan de Boostgroep van The Mall, waarin zowel moeder als dochter begeleiding krijgen rond opvoeding en weerbaarheid. Ook viel op dat onderwijsprofessionals de belangrijkste verwijzers zijn, wat heeft geleid tot nauwere samenwerking met scholen. Een hoogtepunt was de Cultural Catwalk, een event georganiseerd door een stagiaire waar meiden hun culturele identiteit konden vieren, wat leidde tot meer zelfvertrouwen en verbinding. In 2025 wil Elance weer stevig inzetten op zichtbaarheid, toeleiding en netwerkonderhoud, o.a. via het ROSA-overleg en OKT's. Thema's als seksualiteit en mantelzorg krijgen extra aandacht via samenwerkingen met partners zoals Qpido, Sexmatters en Markant. Door deze integrale aanpak wil Elance meiden in West structureel ondersteunen in hun zelfvertrouwen, weerbaarheid en sociale participatie.



Resultaten in Amsterdam Nieuw-West

In stadsdeel Nieuw-West coachte Elance in 2024 in totaal 44 meiden via de programma's Strong Girls XS, Young en XL. Veel meiden kampen met onzekerheid, overgewicht, emotionele problematiek en een gebrek aan sociale contacten. De coaching richtte zich op het versterken van zelfvertrouwen, gezonde leefstijl en emotieregulatie, vaak in samenwerking met ouders en externe partners zoals de GGD en Jeugdfonds Sport. Ook taalbarrières speelden een rol; sommige meiden spraken beperkt Nederlands, wat hun sociaal functioneren en schoolprestaties beïnvloedde. Door gerichte begeleiding, zoals het aanleren van copingstrategieën en het bespreekbaar maken van gevoelens, ontwikkelden meiden meer veerkracht. De groepsbijeenkomsten waren waardevol: thema's als vriendschap en girlpower kwamen aan bod, en er ontstonden blijvende vriendschappen tussen deelnemers. Tijdens de Be Yourself Week droeg Elance actief bij, al viel de uitvoering en samenwerking met andere partners tegen. In 2025 ligt de focus op 32 trajecten, met extra aandacht voor XS-meiden, en worden nieuwe samenwerkingen gezocht met sport- en culturaanbieders. Daarnaast zoekt Elance veilige ontmoetingsplekken voor meiden in Nieuw-West en vraagt het stadsdeel om hulp bij het versterken van lokale netwerken en de Rosa-aanpak.

2024 in Vogelvlucht

Resultaten in Weesp

In 2024 zijn in Weesp 10 Strong Girls Young-trajecten uitgevoerd, waarvan alle trajecten succesvol zijn afgerond. Meiden uit omliggende dorpen zoals Abcoude en Driemond deden ook mee, omdat zij onderwijs volgen in Weesp. De coaches merkten veel onzekerheid en sociale teruggetrokkenheid bij de deelnemers, veroorzaakt door o.a. complexe thuissituaties, pestverleden of gezinsleden met psychische problematiek. Door individuele coaching leerden de meiden hun sterke kanten te benoemen, grenzen aan te geven en sociale vaardigheden te ontwikkelen. Er werd actief ingezet op het uitbreiden van sociale netwerken, onder andere via groepsbijeenkomsten. Zo organiseerde Elance o.a. de evenementen Weesp Connect en Weesp Connect 2.0 met o.a. theater, schilderen en koken om jongeren te verbinden en eenzaamheid bespreekbaar te maken. De Strong Girls Meet groeide van 1 naar 8-9 deelnemers, met een actieve Oekraïense deelnemersgroep via samenwerking met de Regenboog Groep. Tijdens de Walk-in op het Casparus College vonden regelmatig gesprekken plaats over thema's als grenzen aangeven, thuissituatie, automutilatie en middelengebruik. In 2025 zijn 15 trajecten toegekend, maar is er geen financiering voor groepsactiviteiten zoals de Strong Girls Meet. Daarom zoekt Elance actief samenwerking met Versa Welzijn en andere lokale partners om meiden structureel te blijven versterken.

DEN HAAG - ZOETERMEER

Resultaten in regio Haaglanden

Elance Academy begeleidde in 2024 in de regio Haaglanden 157 meiden via individuele coachtrajecten binnen de programma's XS, Young en XL. In Den Haag ondersteunden we 120 meiden en in Zoetermeer 37, dankzij samenwerking met de gemeente Den Haag en Zoetermeer, Fonds 1818, VSBfonds en Stichting Boschuyzen. De hulpvragen richtten zich vooral op zelfvertrouwen, emotieregulatie, sociale vaardigheden, schoolstress en uitdagingen in de thuissituatie.

In 2024 hebben we in de regio Haaglanden ook 103 coaches begeleid. Coaches boden een veilige en vertrouwde plek waar meiden leerden hun grenzen aan te geven, emoties te begrijpen en sociale relaties op te bouwen. In het XS-programma lag de nadruk op het versterken van basisvaardigheden voor de overgang naar de middelbare school, terwijl Young-meiden vooral steun zochten bij prestatiedruk, spanning en vriendschappen. Binnen XL ontwikkelden jonge vrouwen hun toekomstperspectief en zelfredzaamheid richting studie en werk. De coaches speelden een cruciale rol als rolmodel en steunfiguur; meiden gaven aan zich gehoord, gezien en gemotiveerd te voelen. Groepsbijeenkomsten en samenwerkingen met scholen, hulpverleners en lokale partners versterkten de sociale verbinding en vergrootten het netwerk van de meiden. Het vernieuwde team van coaches zorgde voor groei en continuïteit binnen de aanpak. In 2025 blijft Elance zich inzetten voor preventieve ondersteuning, duurzame samenwerking en het versterken van de veerkracht van elke meid die bij ons binnenkomt.



MET DANK AAN ONZE OPDRACHTGEVERS

Gemeente Zoetermeer

Gemeente Den Haag

Gemeente Amsterdam

Stagefonds

Terberg Foundation

Fonds 1999

Rabobank

Fonds 1818

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

VSB Fonds

Schiefbaan Hovius Fonds

Stichting Boschuyzen

ESF+

MET DANK AAN ONZE PARTNERS

**Jeugdplatform
Sexmatters
Money School
The Mall
Bredere Mavo
Zuiderlicht College
DOCK
SIPI
ROC op Maat
Van Gogh Museum
Vivell
Bindelmeer College
Huygens College
Cartesius Lyceum
Markant
Fairspace
Hubertus Berkhoff
OKT
CyclusWijs
Calvijn College
VSO De Heldring
Framer Framed
Jongeren die het kunnen
Dynamo
Talland College**

**MBO Rijnland
De Regenboog Groep
Casparus College
BRAIVE
Cassie Cash
de Vrouwenbazaar
Centrum Seksuele Gezondheid
Gro-up
Stichting Love Your Mind
SIPI
Centrum 1622
Jongerenpunt070
Stadslink
Utopie
Appel&Ei
Bibliotheek Den Haag
Albert Heijn
Douglas
@Ease
Indigo Preventie
KIKID
K.A.R.A.A.T
Versa Welzijn
KIKID
GGD Amsterdam
Girls Forward**

Contact

ELANCE Academy

www.elanceacademy.nl

Buiksloterweg 7a

1031 CC Amsterdam

NL73 ABNA 0849 0451 93

Kvk 75110784

ELANCE Academy is vrijgesteld van BTW

KANTOOR AMSTERDAM

Buiksloterweg 7A

1033 CC Amsterdam

amsterdam@elanceacademy.nl

KANTOOR DEN HAAG - ZOETERMEER

Burgemeester van Karnebeeklaan 6a

2585 BB Den Haag

haaglanden@elanceacademy.nl



Volg ons

 [@elanceacademy](https://www.tiktok.com/@elanceacademy)

 [@elanceacademy](https://www.instagram.com/elanceacademy)

 [ELANCE Academy](https://www.facebook.com/ELANCEAcademy)

 [ELANCE Academy](https://www.linkedin.com/company/ELANCEAcademy)